

# Endlich eine App, die Ihnen das Wasser reicht.

Die Gerolsteiner TrinkCheck App.



**Es gibt Tage, da hetzt man von Termin zu Termin und auf einmal ist der Tag vorbei. Wer so aktiv ist, vergisst gerne mal auf seinen Durst zu hören. Dabei brauchen Körper und Geist ausreichend Wasser, um leistungsfähig zu bleiben. Genau deswegen haben wir die Gerolsteiner TrinkCheck App entwickelt.**

Die App nutzt wissenschaftliche Berechnungen der Sporthochschule Köln, um Ihren individuellen Flüssigkeitsbedarf zu berechnen – immer perfekt an die Lage angepasst.

Wird es wärmer oder sind Sie aktiver als üblich, steigt auch automatisch Ihr Bedarf. Und falls Sie mal vergessen sollten zu trinken, erinnert die App Sie daran – falls Sie das möchten. So sind Sie nie dehydriert.

**Jetzt kostenlos für Apple und Android herunterladen.**



## Echte Kraft kann so sanft sein.

Nur ein Hauch von Kohlensäure, aber die volle Menge an Mineralien.

<b>1.816</b> mg/l Hydrogencarbonat	<b>348</b> mg/l Calcium	<b>108</b> mg/l Magnesium
---------------------------------------	----------------------------	------------------------------